

Autonomie sociale et professionnelle

Projet-pilote

Service d'accompagnement personnalisé pour soutenir la transition à la vie adulte.

OBJECTIFS DU PROJET

- ✓ Permettre aux jeunes adultes de 18 à 29 ans en difficulté d'adaptation ou d'intégration de s'insérer dans une démarche personnelle correspondant à leurs besoins.
- ✓ Accompagner ces jeunes dans une démarche dynamique et les guider vers les ressources appropriées.
- ✓ Favoriser le rétablissement personnel des jeunes adultes par un suivi à moyen et long terme.

TRAJECTOIRES À LA VIE ADULTE



MOTS-CLÉS

- ✓ **MOBILITÉ**: Une intervenante se déplace pour rejoindre le jeune adulte dans son propre milieu; LÀ où il se trouve.
- ✓ **CONTINUITÉ**: Pour éviter la discontinuité des services et des liens, l'accompagnement peut être offert pendant 2 ans.
- ✓ **PARTENARIAT**: La collaboration avec les partenaires du milieu apparaît comme une condition gagnante pour humaniser les services !

POUR QUI ?

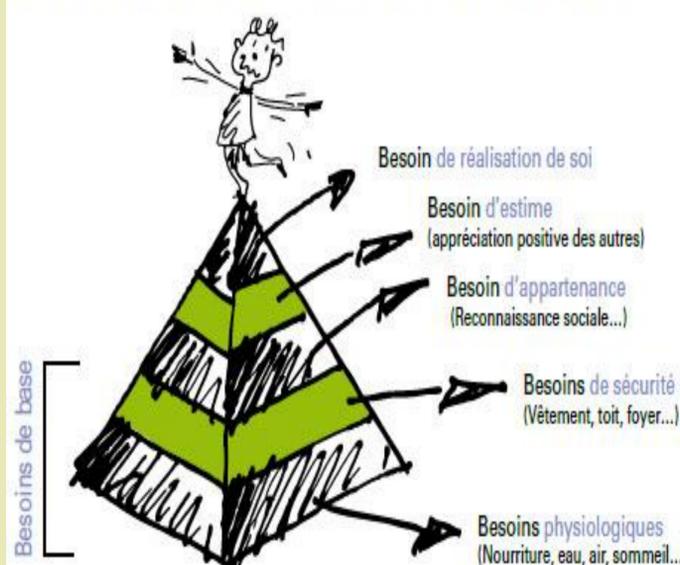
- Pour les jeunes adultes de 18 à 29 ans inclusivement qui sont sans soutien public du revenu ;
- ✓ Provenant du système de protection de la jeunesse ou des services sociaux ou;
 - ✓ Étant ni en emploi, ni aux études, ni en formation ou;
 - ✓ Vivant des difficultés personnelles ou d'insertion sociale et professionnelle.

PAR EXEMPLE :

- ✓ Avoir besoin d'accompagnement pour préciser un projet scolaire ou professionnel.
- ✓ Disposer d'un faible réseau familial ou social et avoir une faible estime en ses capacités de réussir.
- ✓ Nécessité de stabiliser les besoins de base.
- ✓ Présenter des comportements à risque, des problématiques de santé mentale et/ou de dépendance.
- ✓ Avoir besoin d'un filet de sécurité pour traverser une période difficile.
- ✓ Avoir besoin de support pour développer une autonomie fonctionnelle.
- ✓ Être ou être à risque de situation d'itinérance, de désaffiliation sociale ou de difficultés judiciaires.
- ✓ **Bref, présenter un cumul de difficultés dans différentes sphères de vie qui pourraient faire obstacle à l'acquisition et au maintien des apprentissages à la vie adulte.**

BESOINS + INTERVENTION

LA PYRAMIDE DES BESOINS DE MASLOW



APPROCHE

- ✓ **Respectueuse et humaniste** basée sur le **lien de confiance** avec le jeune adulte;
 - ✓ **Souple** qui se distingue par un amalgame de différentes approches et outils afin de supporter le **processus de changement**;
 - ✓ Centrée sur les **forces** de l'individu;
 - ✓ Permettant de reconnaître le **pouvoir d'agir individuel et collectif** des individus lorsqu'ils sont en contexte favorable;
 - ✓ Permettant la recherche de défis gradués pour vivre de petits **succès**.
- C'est un accompagnement **personnalisé**:
- ✓ pour s'adapter aux **besoins** du jeune adulte;
 - ✓ pour aider à relever les **défis de la transition à la vie adulte** (axe résidentiel, relationnel, socioprofessionnel)

CONTACT

- ✓ **Johanne Perreault, ps.ed**
CJE de la Capitale nationale
265 a de la Couronne
Québec, G1K 6E1
Tel.: 418-524-2345, poste 227
Cell.: 581-888-5793

Le CJE Capitale Nationale est financé par Secrétariat à la jeunesse.

